



אוניברסיטת בן-גוריון בנגב  
המחלקה לפסיכולוגיה

שם הקורס: אישיות א' - תיאוריות דינאמיות והומניסטיטיות (101.1.0098)  
תשפ"א 2020-2021

### סילבוס

שם המרצה: ד"ר ערן בר-כליפה, [eranbk@bgu.ac.il](mailto:eranbk@bgu.ac.il)  
שעות הלימוד + תרגול: ימי שני ב10:00  
שעת קבלה: ימי שני ב9:00

#### מטרות הקורס:

מטרת הקורס הינה הכרות והבנה של התיאוריות המרכזיות אודות אישיות האדם, פיתוח חשיבה לגבי אישיות ותיאור שיטתי של האדם והתנהגותו. בסמסטר הראשון יוצגו תיאוריות פסיכואנליטיות (קלאסיות ועכשוויות), והומניסטיטיות להבנת האישיות.

#### מבנה הקורס:

הקורס ילמד באופן של הרצאות אונליין בזום.  
אופן ההערכה והרכב הציון בקורס:  
מבחן עם חומר פתוח עם השגחה מרחוק.

#### דרישות הקורס:

נוכחות חובה, קריאה מלאה של חומרי הלימוד.

#### נושאי הלימוד ורשימת קריאה:

**Week 1:** Introduction to personality psychology

#### Reading:

Crowne, D.P (2009). The scientific study of personality. In *Personality Theory 2<sup>nd</sup> edition*. (pp. 1-29). Don Mills, Ont: Oxford University Press.

**Week 2-3:** Freud's psychoanalytic theory.

#### Reading:

Freud, S. (1914). Remembering, repeating, and working through (further recommendation on the technique of psycho-analysis II). *Standard Edition, 14*, 147-156.

Freud, S. (1917). Mourning and melancholy. *Standard Edition, 12*, 243-258.

Mitchell, S. A., & Black, M. G. (1995). Sigmund Freud and the classical psychoanalytic tradition. In: Freud and beyond, pp. 1-22. New- York: Basic Books.

Johansson, P., Høglend, P., Ulberg, R., Amlo, S., Marble, A., Bøgwald, K. P., ... & Heyerdahl, O. (2010). The mediating role of insight for long-term improvements in psychodynamic therapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 78, 438-448.

**Week 4:** Ego psychology

Freud, A. (1936). The mechanisms of defense. In *The ego and the mechanisms of defense*. London: Hogarth Press

Giuseppe et al., (2020). Preliminary reliability and validity of the DMRS-SR-30, a novel self-report measure based on the defense mechanisms rating scale. *Frontiers, psychiatry*, doi: <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.00870>

**Week 5:** Klien's object relations theory

Klein, M. (1946). Notes on some schizoid mechanisms. *International Journal of Psycho-Analysis*, 27, 99-110.

Ogden, T.J. (1989). The structure of experience. In *The primitive edge of experience*, Novrthvale, NJ: Jason Aronson.

**Week 7:** Winnicott's object relations theory

Winnicott, D.W. (1967) 'Mirror-role of mother and family in child development'. *Playing and Reality*. London: Tavistock, 1971.

Winnicott, D. W. (1960). Ego distortion in terms of the true and false self. In *The maturational processes and the facilitating environment* (pp. 140-152). New York: International Universities Press. 1965.

**Week 8:** Empirically-based object-relations approaches

Bateman, A., & Fonagy, P. (2013). Mentalization-based treatment. *Psychoanalytic Inquiry*, 33(6), 595-613.

Huprich, S. K., Auerbach, J. S., Porcerelli, J. H., & Bupp, L. L. (2016). Sidney Blatt's Object Relations Inventory:

Stein, M. B., Siefert, C. J., Stewart, R. V., & Hilsenroth, M. J. (2011). Relationship between the Social Cognition and Object Relations Scale (SCORS) and attachment style in a clinical sample. *Clinical psychology & psychotherapy*, 18, 512-523.

Atzil-Slonim, D., Tishby, O., & Shefler, G. (2015). Internal representations of the therapeutic relationship among adolescents in psychodynamic psychotherapy. *Clinical psychology & psychotherapy*, 22, 502-512.

**Week 9:** Bowlby's attachment theory

Bowlby, J (1988). The origins of attachment theory. In *A secure base: Parent-child attachment and healthy human development*.

Shaver, P. R., & Mikulincer, M. (2009). Attachment theory: In. Motivational , individual-differences and structural aspects. In P. Carr & G. Matthews (Ed.), *The Cambridge handbook of personality theory* (pp. 228-246), Cambridge: Cambridge University Press .

### **Week 10:** Self Psychology

Kohut, H., & Wolf, E. (1978). The disorders of the self and their treatment. *International Journal of Psychoanalysis*, 59, 413-425.

Bachar E. (2018). Evidence basis for psychodynamic self-psychology in eating disorders – a review paper. *Israel Journal of Psychiatry*.

אופנהיימר, א. (2000). מושגי מפתח בתורתו של קוהוט. בתוך: היינץ קוהוט. (ד. קיטרון (עורך)). תל-אביב: תולעת-ספרים.

### **Week 11:** Intersubjective and relational psychoanalysis

Mitchell, S. A (1995). What Does the Analyst Know? A revolution in meta-theory. In *Hope and dread in Psychoanalysis*. NY: Basic Books.

Hacohen, N., Atzil-Slonim, D., Tuval-Mashiach, R., Bar-Kalifa, E., & Fisher, H. (2017). Multiplicity and mutuality in the transition of patient and therapist's self-states: Comparison of good vs. poor outcome groups. *Psychotherapy Research*, 1-14.

### **Week 12:** Classic humanistic theories

Rogers, C. (1963). *The actualizing tendency in relations to "motives" and to consciousness*. In M. Jones (Ed.) *Nebraska symposium on motivation (Vol. 2, pp. 1-24)*. Lincoln Neb: University of Nebraska Press.

Maslow, A. H. (1962). *Toward a psychology of being (Chapter 3: Deficiency motivation and growth motivation, pp. 19-41)*. Princeton, NJ: Van Nostrand.

### **Week 13:** Modern humanistic theories

Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American psychologist*, 55, 68-78.

Dweck, C. S. (2017). From needs to goals and representations: Foundations for a unified theory of motivation, personality, and development. *Psychological review*, 124, 689-719.

Greenberg, L. S. (2020). Theory of functioning in emotion-focused therapy. In L. S. Greenberg & R. N. Goldman (Eds.), *Clinical handbook of emotion-focused therapy* (pp. 37–59). Washington, D. C.: American Psychological Association.

## תרגולים

מתרגלי הקורס:

Khen@post.bgu.ac.il – סתיו חן

galshkla@post.bgu.ac.il – גל שקלרזבסקי

reutmac@post.bgu.ac.il – רעות מכלוף

שעות קבלה – בתיאום מראש במייל.

תאריך	נושא התרגול	חומר קריאה לקראת התרגול
28/10	פרויז – העברה והעברה נגדית	Freud, S. (1914). Remembering, repeating, and working through (further recommendation on the technique of psycho-analysis II). <i>Standard Edition</i> , 14, 147-156.
11/11	פרויז – אבל ומלנכוליה	Freud, S. (1917). Mourning and melancholy. <i>Standard Edition</i> , 12, 243-258
18/11	קליין – עמדה סכיזו-פראנואידית	Klein, M. (1946). Notes on some schizoid mechanisms. <i>International Journal of Psycho-Analysis</i> , 27, 99-110.
25/11	קליין – עמדה דכאונית והזדהות השלכתית	Klein, M. (1946). Notes on some schizoid mechanisms. <i>International Journal of Psycho-Analysis</i> , 27, 99-110.
09/12	וויניקוט – עצמי אמיתי ועצמי כוזב	Winnicott, D. W. (1960). Ego distortion in terms of the true and false self. In <i>The maturational processes and the facilitating environment</i> (pp. 140-152). New York: International Universities Press. 1965.
16/12	וויניקוט – מרחב מעברי ואובייקט מעבר	
23/12	קוהוט – פסיכולוגית העצמי	Kohut, H., & Wolf, E. (1978). The disorders of the self and their treatment. <i>International Journal of Psychoanalysis</i> , 59, 413-425.
30/12	תרגול מסכם – הכנה למבחן	

- יתכנו שינויים בלוח התרגולים במהלך הסמסטר, נא לשים לב לעדכונים.

